COLLAR OF COLLAR

Lencel Ceptla Cuy-

Утверждаю» Пректор ООО «Вешера» Иванова И.В.

# **MEHIO**

7 день

10.03.2023

ЗАВТРАК для ( возрастной гру		Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий	Ме рецептуры	Сбор ник рецентур	Цена руб
ВАРИА	HT-7				*				
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ Т	TK №563	90	10,25	10,40	9,80	156,60	TTK №563		
МАКАРОННЫЕ ИЗД ТТК №129	ЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,10	9,15	34,20	244,50	TTK Nº129		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТ	K №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK Nº302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	TTK №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	TTK №6		
ОТИ	ГО:	500	20,29	20,15	87,98	601,10			101-76
ЗАВТРАК для возрастной гру									
ВАРИА	HT-7								
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ Т	TK №563	100	11,40	11,60	10,90	174,00	TTK №563		
МАКАРОННЫЕ ИЗД ТТК №129	ЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,12	10,90	41,04	293,40	TTK №129		
ЧАЙ С САХАРОМ TT	K №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK Nº302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	TTK №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	TTK Nº6		
ИТО	ГО:	550	23,08	23,18	99,74	684,97			101-76
						-			

Зав. производством:

Loner Cepter City



Директор ООО Венера»

#### МЕНЮ

10.03.2025

7 день

10.03.2	.023		/ ДСНЬ		A STATE WAY TO SERVICE OF THE PERSON OF THE			
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры,	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7						ттк		
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	Nº27		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	200	1,70	3,00	10,70	75,00	TTK №28		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,2	11,3	11,3	199,2	TTK Nº77		
РИГИ ИМАЩОВО О ВАВООНА ТТК №180	150	7,60	8,90	35,60	224,70	TTK Nº180		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	TTK Nº241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	TTK Nº6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	TTK Nº7		
итого:	790	26,68	24,22	108,54	740,05			101-76
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
помидор солёный	100	1,07	0,00	2,33	13,58	TTK Nº27		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	250	2,10	3,80	13,40	93,80	TTK Nº28		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,20	12,60	11,70	203,00	TTK Nº77		
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180	180	9,10	10,20	42,80	269,60	TTK Nº180		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	TTK Nº241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	50	3,30	0,60	16,70	86,66	TTK Nº7		404 ***
итого:	930	30,90	27,70	123,08	842,97			101-76

Зав. производством:

Ronal Ceptel

«Согласовано»

Jupertop MOY CU № 46 LA CA Neer 6 cuno 6a «Утверждаю» В СНОО У В В Венера» Директор ОО В Венера» Иванова И.В.

#### МЕНЮ

10.03.2025

## 7 день

			/ ARCHER					
Питание обучающихся ограниченными возможностями здоровья, инвалидов возрастной гр. 7-11 лет 1 смена	г <b>детей</b>	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7								
Завтрак								
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	90	10,25	10,40	9,80	156,60	TTK Nº563		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВА ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	TTK Nº129		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK Nº302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	TTK Nº6		
Итого:	500	20,29	20,15	87,98	601,10			
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	TTK №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	7,94	10,09	84,62	458,41			
Всего:	800	28,23	30,24	172,60	1059,51			137-76
Питание обучающихся ограниченными возможностями здоровья, инвалидов возрастной гр 12-18 лет 1 смена	детей							
ВАРИАНТ-7		-						
Завтрак КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	100	11,40	11,60	10,90	174,00	TTK №563		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАТТК №129	180	6,12	10,90	41,04	293,40	TTK №129		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK Nº302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	TTK №6		
Итого:	550	23,08	23,18	99,74	684,97			
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	TTK №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	10,56	14,45	109,07	606,10			4377
Bcero:	900	32,31	38,15	197,82	1208,08	1	ст по цен	137-7

Зав. производством:

«Согласовано»

Muperrop MOV Cles № 46

ACAMETECONOBO

Honul Ceppel

Пиректор 600 «Венера» Изванова И.В.

### МЕНЮ

10.03.2025

7 день

E San January and San January and San January and San January and San January		1	ДЕНЬ					
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7								
Обед								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	TTK Ne27	<u></u>	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	200	1,70	3,00	10,70	75,00	TTK N₽28		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,2	11,3	11,3	199,2	TTK №77		
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180	150	7,60	8,90	35,60	224,70	TTK Nº180		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	TTH Nº241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	TTK Nº6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	TTK N27		
Итого:	790	26,68	24,22	108,54	740,05			
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	TTK Nº631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	7,94	10,09	84,62	458,41			
Bcero:	1090	34,62	34,31	193,16	1198,46			137-76
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-7								
Обед	100	1,07	0,00	2,33	13,58	TTK №27		
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	250	2,10	3,80	13,40	93,80	T⊤K №28		
котлета Рыбная (минтай) ТТК №77	100	11,20	12,60	11,70	203,00	TTK Nº77		
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180	180	9,10	10,20	42,80	269,60	TTK Nº180		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	TTK Nº241		
хлеб пшеничный ттк №6	.50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK Nº6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	50	3,30	0,60	16,70	86,66	TTK Nº7		
Итого:	930	30,90	27,70	123,08	842,97			
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	TTK Nº631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	10,56	14,45	109,07	606,10			1
Bcero:	1280	41,46	42,15	232,15	1449,07			137-7

Зав. производством: